

o założyciela

Bieg Pokoju został zainicjowany w 1987 roku przez sportowca, artystę i filozofa pokoju Sri Chinmoya, który większość swojego życia poświęcił służbie ideałom światowej harmonii. Swoją filozofią i dziełem życia inspirował ludzi różnych narodów i kultur do tolerancji, wyrozumiałości i współpracy.

Za swój niestrudzony wysiłek otrzymał wiele międzynarodowych nagród.



organizatorzy

W Polsce Bieg Pokoju organizują sportowcy i wolontariusze z obywatelskiego stowarzyszenia Bieg Pokoju. Przy skutecznieniu biegu i imprez towarzyszących współpracujemy z przedstawicielami miast i gmin, szkół oraz lokalnych organizacji.



kontakty

Poszczególne etapy trasy koordynują:

- 25. maja J. Pałasz (0048) 662 018 694
- 26. maja K. Krawczak (0048) 889 108 061
- 27. maja Z. Krasuń (0048) 696 082 969

peacerun.org/pl

osobowości

Każdy z nas ma w sobie płomień nadziei – pragnienie lepszego świata i szczęśliwszej przyszłości. Z każdym przekazaniem Pochodni Pokoju z rąk do rąk, ten płomień nadziei rozprzestrzenia się od serca do serca, na cały świat.

Każdy może pobiec lub przejść kilka kroków z Pochodnią i zawrzeć w tym swoje marzenia o lepszym świecie. W ten sposób, co roku do sztafety dołącza wiele ważnych osobistości z całego świata.



Matka Tereza, laureatka Pokojowej Nagrody Nobla



Radek Jaroš, wspinacz



Nelson Mandela, laureat Pokojowej Nagrody Nobla



Avril Lavigne, kanadyjska piosenkarka



Dziewięciokrotny mistrz olimpijski i rzecznik Biegu **Carl Lewis**, Słynna, rzucająca oszczepem **Dana Zátopková**, skrzypek **Pavel Šporcl** i chór dziecięcy **Slavičci** na ceremonii zakończenia europejskiej części Biegu w Pradze (2008)



*Z pochodnią
od serca do serca*



BIEG POKOJU POLSKA 2025



peace run

Bieg Pokoju – Sri Chinmoy Oneness-Home Peace Run, to niezwykle bieg z płonąca pochodnią, którą niosły setki tysięcy biegaczy-wolontariuszy w ponad 140 krajach. Pochodnia symbolizuje wszystko, co nas łączy, niezależnie od naszej narodowości, kultury i wiary – symbolizuje przyjaźń, zrozumienie, pokój i harmonię. Każdy może dołączyć do sztafety, dolożyć swoją dobrą wolę i wysłać ją dalej, na cały świat.

dzieci i szkoły

Wspólnie z biegaczami z różnych krajów odwiedzamy szkoły i domy dziecka, poprzez zabawy, konkursy i opowiadania pokazujemy dzieciom na ich własnym przykładzie, jak ludzie z różnych krajów mogą ze sobą współpracować, biegać i żyć w zgodzie. Dzieci i nauczyciele mogą potrzymać Pochodnię Pokoju, wysłać tym swoje intencje do przyjaciół w innych miastach i krajach.



miasta i wsie

Do sztafety zapraszamy wszystkie miasta i wsie na trasie! Integralną częścią pomyślnego przebiegu imprezy jest współpraca z samorządem, kołami hobbystycznymi, szkołami i innymi wolontariuszami. Bieg Pokoju, to wydarzenie czysto niekomercyjne. Bez dobrej woli i wkładu każdego z Was ten projekt nigdy by się nie odbył.

czym jest pokój?

Świat jest tak dobry, jak dobrzy są w nim ludzie. A kiedy biegniesz z pochodnią długie kilometry po najróżniejszych ziemiach świata, widzisz i czujesz, że świat jest pełen dobrych ludzi. Gdy zrobimy jeden krok w kierunku otaczającego nas świata, świat zrobi dwa kroki w naszym. Dla biegaczy Biegu Pokoju doświadczenie przyjaźni, pokoju i harmonii staje się namacalną rzeczywistością każdego dnia.

biegnij z nami

Zaangażuj swoją społeczność, szkołę, klub sportowy, rodzinę i siebie! Możesz biec z nami, wziąć udział w programie dla dzieci lub po prostu potrzymać Pochodnię i przesłać innym życzenia pokoju. Skontaktuj się wcześniej z koordynatorami tras i dowiedz się o wszystkich możliwościach jakie daje Bieg Pokoju.

Tobie też może się to przydarzyć!

„Pokój nie oznacza braku wojny. Pokój oznacza obecność harmonii, miłości, zadowolenia i jedności.”

– SRI CHINMOY



pieśń pokoju

(do pobrania na www.peacerun.org/song)

♩ = 152 Fast

Peace Run, Peace Run, Peace Run, Peace _____ Run! One - - ness - world - heart - joy _____ has _____ be - - - - - gun.

Peace Run, Peace Run, Peace Run, Peace _____ Run! Sis - - ters and _____ bro - - thers, our _____ peace _____ torch _____ flame _____

Shall feed the globe _____ - har - - - - mo - - - - ny - game. _____ Peace Run, Peace Run, Peace Run, Peace _____ Run!

fine

Words and Music by Sri Chinmoy
March 12, 1991

„Bieg Pokoju – rozpoczęła się radość zjednoczonego serca świata. Siostry i bracia, płomień pochodni pokoju napelni świat grą harmonii.”